



STAGE DE FOOT

stages

Le début d'une
grande aventure !

pour les 10 -> -16 ans (garçons et filles)

Le Comité d'Etablissement propose à vos jeunes sportifs de vivre des séances d'entraînement ludique adaptées par tranche d'âge favorisant un apprentissage technique, tactique et athlétique.

Du 5 au 12 juillet 2010

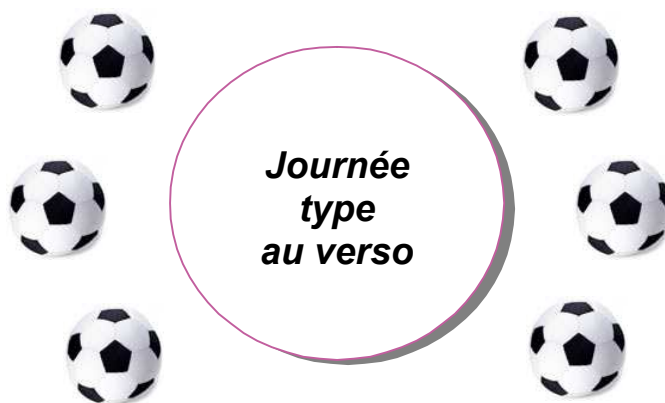
OU

Du 10 au 17 juillet 2010

dans des installations sportives de haut niveau

au CREPS de Bourges

du LUNDI à 11h00
au SAMEDI à 10h30



Inscriptions à l'accueil du CE de BA
et permanences BS et ASB

Ces stages s'adressent aux
jeunes de 10 à moins de 16 ans
Garçons et Filles
Licenciés et non licenciés FFF
Joueurs et gardiens de but

**Stages agréés par les Services
de la Jeunesse et des Sports.**

- 1 éducateur BEES 1 ou 2 pour 12 stagiaires pour l'encadrement des séances d'entraînement
- 1 éducateur spécifique gardien de but
- Des animateurs diplômés (BAFA) pour la gestion de la vie quotidienne et des animations
- Des éducateurs spécialistes des activités de pleine nature
- 1 suivi médical
- Assurance comprise

Du 1^{er} au 12 MARS dernier délai

Nombre de places limité à 40

Priorité aux licenciés et aux plus jeunes.

CREPS REGION CENTRE

48 av du Maréchal Juin 18000 BOURGES
Tél. 02 48 48 01 44 - Fax. 02 48 48 08 06



LE PROGRAMME

Les stages se déroulent
du lundi au samedi

ACCUEIL

le lundi à 11h00

CONTENU

- Entraînement et perfectionnement
- Soins et récupération
- Match et Foot en salle tous les soirs

POINTS FORTS

Les stages bénéficient d'installations sportives de haut niveau et d'un hébergement de haute qualité d'un suivi médical quotidien



JOURNÉE TYPE

Formule Pension Complète

8h00/9h00

Lever et petit déjeuner

9h30/11h30

Entraînement

12h30/14h30

Repas et temps libre

14h30/17h30

Activités et goûter

17h30/19h00

Entraînement

19h30/21h00

Repas et temps libre

21h00/22h30

Match et Animations

22h30

Coucher